



**Zangworkshop 1: woensdag t/m zondagmiddag. Docent: Ronald Naar**  
**Zangworkshop 2: zondagmiddag t/m zaterdagochtend Docent: Ronald Naar**

In en rond de leemboerderij met authentiek bakhuis uit ca. 1850, worden weer workshops zingen gehouden. Auberge de la Blanche Gelée is gelegen in een prachtig heuvelachtig landschap, omgeven door weilanden en bossen.

## “Zingen brengt mensen samen, zingen geeft plezier en lucht aan het hart”

Tijdens de workshops bezingen we het leven in al haar facetten: van uitbundig tot ingetogen, van vurig ritmisch tot gedragen.... Liederen uit alle windstreken passeren de revue.

Op het programma staan verder: fysieke en vocale opwarming met veel aandacht voor houding, adem en ontspanning, elementaire stemoefeningen, spelen met expressie, tekst, klank en ritme (improvisatie). Uit ervaring blijkt dat er in de loop van de week een groepsrepertoire ontstaat waarin ruimte is voor uitdagingen, zowel voor beginnende als voor ervaren zangers. Neem gerust zelf muziek (sololied of duet) en/of een instrument mee.

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Workshop 1</b> | woensdag t/m zondagmiddag.<br>Einde na de lunch.               |
| <b>Kosten</b>     | <i>Prijs is inclusief workshop en verblijf, excl. drankjes</i> |
| <b>Extra info</b> | GEEN eindpresentatie in kerkje van Begny*                      |

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Workshop 2</b> | zondagmiddag t/m zaterdagochtend.<br>Einde na het ontbijt.     |
| <b>Kosten</b>     | <i>Prijs is inclusief workshop en verblijf, excl. drankjes</i> |

|                   |                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Deelnemers</b> | minimaal 8 - maximaal 15                                         |
| <b>Locatie</b>    | oude leemboerderij 'Auberge de la Blanche Gelée' (bij Rocquigny) |

### Aankomst en vertrek

Op de eerste dag tussen 16.00 uur en 18.00 uur kennismaken met elkaar en Ronald, onder het genot van een drankje. Daarna samen eten en alvast wat inzingen. Op de laatste dag eindigt de workshop na het ontbijt of lunch (zie beschrijving).

### Programma

Alle ochtenden zingen, eindpresentatie houden in een klein kerkje te Begny (\* alleen bij de zomerworkshop). We brengen een bezoek aan óf Jeantes, met een kerkje van binnen prachtig beschilderd door de Hollandse schilder Charles Eyck óf de kathedraal van Reims, waar wij eventueel kunnen zingen. We zullen zowel binnen, buiten, als bij het meertje zingen. Er zijn desgewenst mogelijkheden om te

beeldhouwen, dit graag vooraf vermelden. Er zal dan voor stenen (serpentijn) worden gezorgd. Ook zal er tijd zijn om te wandelen, te zwemmen en te genieten van de stilte en de sfeer. Af en toe zal er een beroep op helpende handen worden gedaan.

's Middags facultatief programma (soli, duetten, kleine bezetting, zingen bij het meertje, beeldhouwen).

### Over de docent

Ronald Naar (1962) studeerde af als pedagoog en richtte zich daarna op drama, stem en zang. Zowel in zijn workshops als in zijn optreden, zoekt hij naar een authentieke verbinding van mens en lied. Met enthousiasme en toewijding, kan hij een groep laten zingen en daarbinnen ieder individu tot zijn recht laten komen.

### Overnachtingsmogelijkheden

- o De Dortoir in de boerderij, 5 slaappleaatsen met badkamer;
- o De Logeer: 2 slaappleaatsen met douche en toilet op de gang;
- o Het Bakhuis: 3-4 slaappleaatsen, eigen douche/toilet
- o Het Chalet: 2 slaappleaatsen, douche en toilet op het terrein (*momenteel niet beschikbaar*)
- o Geen 1-persoonskamers beschikbaar. Afhankelijk van bezetting kan in de Logeer of het Chalet met 1 persoon overnacht worden tegen een meerprijs van € 60,-. Dit wordt pas beslist 1 week voor aanvang de cursus.

### Extra verblijf

Voor en na de workshop is er voor een paar deelnemers de mogelijkheid om bijv. 3 dagen te blijven en te helpen met één en ander tegen kost en verblijf. Graag vermelden bij de inschrijving.

### Internet

Wifi aanwezig, internet mogelijk in en rond alle bijgebouwen

### Maaltijden

Aan de maaltijden wordt veel zorg besteed: soms vegetarisch, veel biologische producten, streekproducten, groente en fruit uit de tuin.

### Aanmelden

Uw aanmelding is definitief na ontvangst van € 50,- aanbetaling op rekeningnummer NL21RABO0141001593 t.n.v. A.C. Langereis o.v.v. 'Workshop zingen Ronald Naar' en uw naam. Door deze betaling gaat u akkoord met de voorwaarden op <https://www.elske.nl/frankrijk/inschrijving.html>  
**Vergeet niet om ook een e-mail te sturen naar [langereisad@west-telecom.com](mailto:langereisad@west-telecom.com) zodat wij contact kunnen opnemen!**

### Reacties eerdere deelnemers

*"Bedankt voor de mooie week! Voor de ruimte die je bood, de warmte en het plezier in zingen. Het was echt zingen vanuit het hart. Ik heb genoten!"*

*"Ronald weet op een aangename en gefaseerde wijze het individu en de groep zingend naar een niveau te brengen waar ik bij aanvang alleen maar van kon dromen..."*

*"Wat ik meeneem: de energie, het vleugje techniek maar vooral het plezier in zingen."*

*"Ronald's stijl is zeer uitnodigend en respectvol naar een ieder. Met humor en zachte hand weet hij de aandacht van de groep vast te houden."*

*"We voelden ons als NYMPHEN, iedere middag in het heerlijk koele zuivere water van het bosmeer!"*

Aan deze informatie kunnen geen rechten ontleend worden. Typfouten voorbehouden.